

Procedura przygotowania się do superwizji:

1. Odsłuchaj nagranie sesji
2. Zrób notatki, które fragmenty sesji były szczególnie trudne, jakie pojawiły się w związku z tym pytania
3. Wybierz fragmenty nagrania ilustrujące Twoją trudność
4. Sprawdź czy nagranie będą wstanie odsłuchać inne osoby (głośność, wyrazistość nagrania)
5. Najlepiej zabierz swój sprzęt do odtwarzania nagrania

Spróbuj odpowiedzieć na pytania ułożone przez dr C. Padesky (1996) www.padesky.com

1. Czy masz sformułowanie przypadku zgodne z TPB oraz plan terapii dla problemu Twojego pacjenta?
2. Czy terapia przebiega zgodnie ze sformułowaniem przypadku i planem? Jeśli nie, to podczas spotkań superwizyjnych można się zastanowić co przeszkadza terapeutę postępować zgodnie z nimi. Często jest to coś co wynika z przekonań terapeuty lub cech czy zachowań pacjenta.
3. Czy posiadasz wystarczającą wiedzę i umiejętności by przeprowadzić wymaganą terapię?
Jeśli nie, możesz skorzystać z wiedzy superwizora, przeciwiczyć wraz z nim potrzebne umiejętności lub uzyskać informacje z jakich źródeł skorzystać by móc osiągnąć cele terapii.
4. Czy reakcja pacjenta na terapię jest zgodna z oczekiwaniami? Jeśli nie, możesz podczas superwizji zastanowić się nad tym jakie przekonania, okoliczności życiowe, czy historia jego rozwoju. mogą blokować postęp w terapii.
5. Jeśli na wszystkie powyższe punkty odpowiedziałeś/łaś pozytywnie, to jakie inne kwestie mogą stanowić przeszkodę w terapii?

Superwizja może wymagać rozważenia czynników związanych z osobą terapeuty, problemów w relacji terapeutycznej, tego, czy sformułowanie przypadku nie powinno zostać zmodyfikowane, czy nie jest wymagana inna terapia, itp.

Powodzenia !