

Dialog motywujący w procesie terapii

Prowadząca: Grażyna Bończewska

Zajęcia obejmują:

- Dialog Motywujący jako nastawienie umysłowe i emocjonalne. „Styl bycia”
- Rola terapeuty w rozpoznawaniu i rozumieniu wartości i potrzeb osób, którym pomagamy
- Trafna empatia, wspieranie autonomii pacjenta
- Praktykowanie Dialogu Motywującego jako ochrony przed rutyną, frustracją i wypaleniem zawodowym
- Słuchanie odzwierciedlające, dowartościowanie i podsumowania w trakcie rozmowy terapeutycznej
- Dyrektywność vs podążanie za pacjentem
- Ćwiczenia praktyczne w korzystaniu z narzędzi Dialogu Motywującego w procesie terapeutycznym
- Ćwiczenia praktyczne w odkrywaniu, uruchamianiu i wzmacnianiu motywacji pacjentów do zmiany
- Ćwiczenia praktyczne w korzystaniu z narzędzi Dialogu Motywującego w skutecznym unikaniu i dekonstruowaniu „oporu” pacjenta
- Ćwiczenia praktyczne w planowaniu procesu terapeutycznego
- Ćwiczenia praktyczne w uzyskiwaniu zgody rozmówcy na udzielanie mu informacji i porad
- Podsumowanie i utrwalenie umiejętności w zakresie stosowania Dialogu Motywującego w procesie terapii. Praca nad konkretnymi przypadkami, zgłaszanymi przez uczestników.

Bibliografia:

Miller W. R., Rollnick S. 2010; *Wywiad Motywujący. Jak przygotować ludzi do zmiany*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego;

Arkowitz H., Miller W. R., Rollnick S. 2017; *Dialog Motywujący w terapii problemów psychologicznych*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Padesky Ch. A., Greenberger D. 2004; *Umysł ponad nastrojem. Podręcznik terapeuty*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Butler Ch. C., Miller W.R., Rollnick S. 2010; *Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej. Jak pomóc pacjentom w zmianie złych nawyków i ryzykownych zachowań*. Warszawa, SWPS Academica

Jaraczewska J.M., Adamczyk – Zientara M. 2015; *Dialog Motywujący. Praca z osobami uzależnionymi behawioralnie*. Warszawa, Eneteia