

Terapia poznawczo-behawioralna dla zespołu stresu pourazowego

Prowadzący: Andrzej Śliwerski

Zajęcia obejmują:

- Etiologia i diagnoza różnicowa; klasyfikacja ICD-10 i DSM-5
Kryteria diagnostyczne PTSD i ASD. Diagnoza różnicowa i zaburzenia współwystępujące. Uwzględnienie skal diagnostycznych i omówienie ich przydatności w monitorowaniu objawów i postępów w terapii.
- Omówienie dostępnych protokołów pracy z PTSD
Omówienie dostępnych protokołów pracy z PTSD z uwzględnieniem terapii ekspozycji przedłużonej, ekspozycji przedłużonej z technikami poznawczymi i EMDR.
- Przeprowadzenie wywiadu
Kształtowanie umiejętności rozpoznawania objawów PTSD, różnicowania ich od innych zaburzeń i formułowania konceptualizacji przypadku.
- Techniki pracy z lękiem
Omówienie i ćwiczenie technik pracy polegających na rozumieniu i opanowaniu objawów lękowych, technik ekspozycji in-vivo i ekspozycji przedłużonej. Zwrócenie uwagi na znaczenie psychoedukacji w pracy z klientem z PTSD.
- Techniki pracy poznawczej w PTSD
Omówienie technik i czasu wprowadzania technik poznawczych opartych na konceptualizacji problemów klienta.
- Znaczenie relacji terapeutycznej w terapii PTSD
Omówienie znaczenia dobrej relacji i współpracy z klientem, która w przypadku tak trudnej techniki jaką jest ekspozycja przedłużona jest wyjątkowo istotna.

Bibliografia:

- Bennet-Levy J., Butler G., Fennell M., Hackmann A., Mueller M., Westbrook D. (2005). *Oksfordzki Podręcznik Eksperymentów Behawioralnych w Terapii Poznawczej*. Gdynia: Alliance Press
- Foa, E.B., Rothbaum, B.O. (1998). *Treating the Trauma of Rape. Cognitive-Behavioral Therapy for PTSD*. New York: The Guilford Press.
- Foa, E., Hembree, E., Rothbaum, B. (2014). *Przedłużona ekspozycja w terapii PTSD. Emocjonalne przetwarzanie traumatycznych doświadczeń. Podręcznik terapeuty*. Sopot: GWP
- Herbert, C. (2004). *Zrozumieć traumę. Przewodnik dla osób, które doznały urazu i dla ich rodzin*. Gdańsk: GWP
- Klasyfikacja zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania w ICD-10. Opisy i wskazówki diagnostyczne*. (2000). Kraków – Warszawa: Verlalius
- Kryteria Diagnostyczne z DSM-5. Desk Reference*. APA (2015). Wrocław: Edra Urban&Partner
- Leachy, R. (2008). *Techniki Terapii Poznawczej. Podręcznik Praktyka*. Kraków: WUJ
- Wells, A. (2010). *Terapia Poznawcza Zaburzeń Lękowych. Praktyczny podręcznik i przewodnik po teorii*. Kraków: WUJ
- Najavits, L. (2010). *Poszukiwanie bezpieczeństwa. Terapia PTSD i nadużywania substancji psychoaktywnych*. Kraków: WUJ