

Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń pod postacią somatyczną i psychosomatyczną

Prowadzący: Andrzej Śliwerski

Zajęcia obejmują:

Etiologia i diagnoza różnicowa; klasyfikacja ICD-10 i DSM-5

Kryteria diagnostyczne zaburzeń pod postacią somatyczną i współwystępujących z chorobami somatycznymi. Diagnoza różnicowa i zaburzenia współwystępujące.

Uwzględnienie skal diagnostycznych i omówienie ich przydatności w monitorowaniu objawów i postępów w terapii.

Omówienie dostępnych protokołów pracy z zaburzeniami psychosomatycznymi.

Omówienie dostępnych protokołów pracy z uwzględnieniem teorii zakładających swoistość i nieswoistość etiologii.

Przeprowadzenie wywiadu

Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i różnicowania objawów zaburzeń psychosomatycznych.

Konceptualizacja objawów i planowanie celów terapeutycznych.

Techniki pracy z zaburzeniami psychosomatycznymi

Omówienie i ćwiczenie technik pracy z zaburzeniami psychosomatycznymi.

Omówienie modeli pracy uwzględniających terapie trzeciej fali.

Cele i metody pracy z klientami cierpiącymi na choroby terminalne

Uwzględnienie metod pracy trzeciej fali. Omówienie roli relacji terapeutycznej i kształtowania umiejętności bycia tzw. "emocjonalną gąbką"

Bibliografia:

Bishop, G. (2000). Psychologia zdrowia. Warszawa: Wyd. Astrum.

Hayes, S., Smith, S. (2014). W pułapce Myśli. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem. Sopot: GWP

Leachy, R. (2008). Techniki Terapii Poznawczej. Podręcznik Praktyka. Kraków: WUJ

Kabat-Zinn J., Segal Z., Teasdale J., Williams M. (2009). Świadomą drogą przez depresję. Czarna Owca.

Tylka, J. (2000). Psychosomatyka. Warszawa: Wyd. UKSW.

Siegel, R. (2011). Uważność. Trening pokonywania codziennych trudności. Warszawa: Wyd. Czarna Owca.

Wells, A. (2010). Terapia Poznawcza Zaburzeń Lękowych. Praktyczny podręcznik i przewodnik po teorii. Kraków: WUJ