

Terapia poznawczo-behawioralna par

Prowadząca: Kamilla Kucharska

- Diagnozowanie, rozumienie i formułowanie problemów par zgodnie z modelem poznawczo-behawioralnym: zapoznanie z etapami rozwoju związków, przyczynami kryzysów w parach, wskazaniami do terapii par
- Metody kwestionariuszowe wykorzystywane w diagnozie problemów w parach
- Zastosowanie genogramu w terapii pary (ukryte przekonania z historii rodzin pochodzenia partnerów)
- Konceptualizacja problemów małżeńskich (identyfikacja negatywnego myślenia, błędnego odczytywania sygnałów, błędnych interpretacji, dysfunkcyjnych oczekiwań) wg podejścia Dattilio
- Techniki pracy terapeutycznej z parami – poznawcze i behawioralne
- Struktura poznawczej terapii par z uwzględnieniem sytuacji specjalnych (złość, zdrada).

Warsztat zawierający wstęp teoretyczny, prowadzony jest metodami aktywnymi (studia przypadków, burze mózgów, praca indywidualna, w parach i w grupach, dyskusje moderowane, symulacje).

Podczas szkolenia uczestnicy zostaną zapoznani z podstawowymi założeniami teoretycznymi dotyczącymi związków, zdobędą umiejętność diagnozowania, rozumienia i formułowania problemów par – dokonywania konceptualizacji zgodnie z modelem poznawczo-behawioralnym, nauczą się identyfikować obszary konfliktów oraz sposobów radzenia sobie z nimi w parach, poznają i przećwiczą techniki TPB w pracy z parami. Część warsztatu zostanie poświęcona zagadnieniom związanym z trudnościami w nawiązaniu i utrzymaniu relacji terapeutycznej – trudności związane ze specyfiką pracy z parą – świadomość i rozważanie etycznych zasad, zrozumienie wpływu schematów i doświadczeń życiowych na pracę terapeutyczną i relację.

Bibliografia:

- Bader, E. and Pearson, P. (1988) *In quest of the mythical mate: A developmental approach to diagnosis and treatment in couples therapy*. New York: Brunner/Mazel
- Bader, E., Pearson, P (2009) 'Self Reflection with Chronically Angry Couples; *Psychotherapy in Australia*, 15, (2) 44-50.
- Baucom, D., H., Epstein, N.,B., LaTaillade, J.,J., Kirbyv , J., S., (2008) *Cognitive-Behavioral Couple Therapy*. W: (red) A., S., Gurman *Clinical Handbook of Couple Therapy*. New York: The Guilford Press
- Beck., A., T., (1996) *Miłość nie wystarczy*. Poznań: Media Rodzina.
- Coan, J., Schaefer, H., Davidson, R. J. (2006). Lending a hand. *Psychological Science*, 17,]-8.
- Dattilio, F., M., Padesky, Ch., A., (1999) *Terapia poznawcza dla par małżeńskich*. Kraków: Biblioteka Psychiatrii Polskiej
- Dattilio, F., M., (2013) *Terapia poznawczo-behawioralna par i rodzin. Podręcznik dla klinicystów*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
- Freeman D. (1991) *Kryzys małżeński i psychoterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN;

- Gordon, K.,C., Baucom, D.,H., (2003) *Forgiveness and Marriage: Preliminary Support for a Measure Based on A Model of Recovery From A Marital Betrayal*. The American Journal of Family Therapy, 31:179–199,
- Gottman, J.M., Silver, N., (2006) *Siedem zasad udanego małżeństwa*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
- Harris, R., (2009) *ACT with love*. Oakland: New Harbinger Publikations
- Izdebski, Z., Ostrowska, A. (2003). *Seks po polsku*. Warszawa: Muza S.A.
- Kallos-Lilly, V., Fitzgerald, J., (2019) *Porozmawiajmy o emocjach*. Kraków: Wydawnictwo WUJ.
- Każmierczak, M., Plopa, M., (2012), *Komunikacja w bliskich związkach. Teoria i metoda badania*. Warszawa: Vizja PRESS &IT
- Kot-Kamińska, M., (2006) Temat zdrady małżeńskiej w piśmiennictwie. *Seksuologia Polska* 4, 1, 34–42
- Leahy, R., L., (2008) *Techniki terapii poznawczej. Podręcznik praktyka*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
- Lewicki, R., J, Pollin, B., Lount, R.,B., (2016) An Exploration of the Structure of Effective Apologies. *Negot Confl Manag Res* 9(2):177–196
- McCullough M.,E., Bono G., Root L.,M., (2007) Rumination, emotion, and forgiveness: Three longitudinal studiem. *J. Pers. Soc. Psychol.*, 92, 490-505.
- Patterson, T., (2005) Cognitive Behavioral Couple Therapy. W: M., Harway (red) *Handbook of Couples Therapy*. (s. 119-140) Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Rusbult, C. E., Johnson, D. J., & Morrow, G. D. (1986). Determinants and consequences of exit voice, loyalty and neglect: Responses to dissatisfactions in adult romantic involvements. *Human Relations*, 39, 45-63
- Sautter, Ch., Sautter, A., (2010), *Gdy opadną maski. Terapia związków*. Poznań: Wydawnictwo W Drodze
- Schnarch, D., (2018) *Namiętne małżeństwo*. Warszawa: Wydawnictwo Kropla
- Simeone-DiFrancesco, Ch., Roediger, E., Stevens, B., A., (2015) *Schema Therapy with Couples. A Practitioner's Guide to Healing Relationships*. London: John Wiley & Sons, Ltd.
- Wojciszke, B., (2003). *Psychologia miłości. Intymność – Namiętność – Zaangażowanie*. Gdańsk: GWP