

Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń seksualnych

Prowadząca: Marta Rawińska

- Model seksualności; piętra seksualności wg Seligmana
- Podstawy rozumienia zaburzeń seksualnych; kryteria diagnostyczne ICD-10 (lub ICD-11, jeśli zostanie zatwierdzone), DSM5: podobieństwa i różnice
- Wywiad seksuologiczny – indywidualny, w parze
- Modele seksualności: (model reaktywności seksualnej kobiet, model reaktywności seksualnej mężczyzn, model Perelmana; pobudzenia-hamowania, model PLISSIT)
- Elementy zdrowej i zaburzonej seksualności w kontekście CBT (czynniki poznawcze, emocjonalne, behawioralne i kulturowe)
- CBT dla terapii zaburzeń seksualnych: diagnostyczne i modele terapeutyczne

Bibliografia:

Bancroft, J. (2008). Human sexuality and its problems. Elsevier

Beck, A. (1996). Miłość nie wystarczy. Media Rodzina

Beisert, M. Psychologia zaburzeń seksualnych w: Sęk, Cierpiałkowska (2016). Psychologia Kliniczna, PWN

Rawińska, M. (red)(2019). Zaburzenia seksualne a psychoterapia poznawczo-behawioralna. PZWL

Lew-Starowicz, M. i wsp. (2018). Seksuologia. PZWL