

## Terapia poznawczo-behawioralna psychoz

**Prowadząca: Katarzyna Romanowicz**

Zajęcia obejmują:

- Etiologia zaburzeń psychiatrycznych: ostre zaburzenia psychiatryczne, zaburzenia z kręgu schizofrenii.
- Prezentacja modeli (podatności na stres, atrybucji Bentalla (1990), Teorii Umysłu ToM Concoran, Mercer, Frith 1995, Poznawczy Model poznawania Urojeń Garety i in.2001 i inne)
- Wywiad i diagnoza zaburzeń psychiatrycznych i z kręgu schizofrenii
- Kwestionariusze i testy (PANSS, Inwentarz Przekonań Urojeniowych, Inwentarz Objawów Negatywnych, CHOICE wybór celów w TPB)
- Interwencje terapeutyczne – techniki poznawcze i behawioralne
- Budowanie relacji terapeutycznej, współpraca z pacjentem, rozumienie własnych schematów i przekonań.

Umiejętności:

- Ćwiczenie diagnozy różnicowej
- Ćwiczenie wywiadu i rozmowy z pacjentem urojeniowym
- Odgrywanie scenek zbierania wywiadu ukierunkowanego na zaburzenia lęku uogólnionego i społecznego
- Tworzenie konceptualizacji na podstawie studium przypadku
- Ćwiczenie technik m.in. projektowanie eksperymentów behawioralnych

Bibliografia:

Beck, A.T, Neil A Rector, Stolar, N, Grant P. Schizofrenia w ujęciu poznawczym. Teoria, badania i terapia.

Bennet-Levy , J., Butler G., Fennell,M., Hackmann A., Mueller, M., Westbrook, D. (2005). *Oksfordzki Podręcznik Eksperymentów Behawioralnych w Terapii Poznawczej*. Gdynia: Alliance Press

Lincoln, T (2015) *Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu schizofrenii*. Wydawnictwo DK Media Poland.

Turkington, D. Kingdon D. (2000). Cognitive therapy for command hallucinations: Randomised controlled trial. *British Journal of Psychiatry*, 177, 101-106