

## Interwencja kryzysowa

Prowadzący: Andrzej Śliwerski

Zajęcia obejmują:

- Teorie interwencji kryzysowej, modele pracy i podejścia w Interwencji kryzysowej  
Omówienie zasad i modeli pracy z Interwencji kryzysowej. Teorie Interwencji i modele pracy.
- Metody wentylowania emocji  
Omówienie i ćwiczenie metod wentylowania smutku i złości. Omówienie zasadności i czasu zastosowania technik wentylowania.
- Praca z żałobą, utratą sprawności fizycznej i stratami prokreacyjnymi  
Omówienie i ćwiczenie metod pracy z żałobą.
- Kształtowanie akceptacji  
Omówienie i ćwiczenie metod pracy z kształtowaniem akceptacji. Wykorzystanie metod pracy technikami trzeciej fali terapii poznawczo-behawioralnych.
- Praca z tendencjami autodestrukcyjnymi  
Modele i techniki pracy z samookaleczaniem i tendencjami samobójczymi.

Bibliografia:

Badura-Madej, W. (red.) (1996). Wybrane zagadnienia interwencji kryzysowej. Poradnik dla pracowników socjalnych. Warszawa: Interart.

Davies, W. (2007). *Przewyciężenia gniewu i drażliwości. Przewodnik samopomocy w oparciu o techniki poznawczo – behawioralne*. Gdynia: Alliance Press

Hayes, S., Smith, S. (2014). *W pułapce Myśli. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*. Sopot: GWP

James, R.K., Gilliland, B.E. (2010). Strategie interwencji kryzysowej. Warszawa: Wyd. Parpamedia.

Leahy, R., Tirsch, D., Napolitano, L. (2014). *Regulacja Emocji w Psychoterapii. Podręcznik praktyka*. Kraków: WUJ