

## Wprowadzenie do terapii schematów praca z osobowością z pogranicza (część 2)

Prowadząca: Magdalena Gulcz

Zajęcia obejmują:

- Model trybów w osobowości z pogranicza i cele terapii
- Interwencja: Modelowanie technik doświadczeniowych w zakresie pracy z trybami dziecięcymi, obronnymi, rodzicielskimi
- Praca z trauma
- Praca nad schematami terapeutów w relacji terapeutycznej z pacjentem
- Przegląd badań nad skutecznością terapii schematów w pracy z zaburzeniami osobowości jak i innymi zaburzeniami w tym zaburzenia lękowe i depresyjne.

Bibliografia:

- Arntz, A., van Genderen, H. (2015). *Terapia schematu w zaburzeniu osobowości typu borderline*. Gdańsk: GWP.
- Arntz, A., Jacob, G. (2016). *Terapia schematów w praktyce. Praca z trybami schematów*. Gdańsk: GWP.
- Bamelis, L., Evers, S., Spinhoven, P., Arntz, A. (2014). Results of a Multicenter Randomized Controlled Trial of the Clinical Effectiveness of Schema Therapy for Personality Disorders. *American Journal of Psychiatry*. Mar2014, Vol.171 Issue 3, pp. 305-322.
- Bamelis, L., Giesen-Bloo, J., Bernstein, D., & Arntz, A. (2012). Effectiveness studies of schema therapy. In: M. van Vreeswijk, J. Broersen, & M. Nadort (Eds), *The Willey-Blackwell Handbook of Schema Therapy: Theory, Research and Practice*. Chichester: John Wiley & Sons, Ltd, pp. 495-510.
- Bernstein, D.P., Nijman, H.L.I., Karos, K., Keulen-de Vos, M., de Vogel, V., Lucker, T.P. (2012). Schema Therapy for Forensic Patients with Personality Disorders: Design and Preliminary Findings of a Multicenter Randomized Clinical Trial in the Netherlands. *International Journal of Forensic Mental Health*. Published online: 07 Dec 2012.
- Dickhaut, V., Arntz, A. (2014). Combined group and individual schema therapy for borderline personality disorder: A pilot study. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, Vol. 45(2), Jun, 2014. pp. 242-251.
- Farrell, J.M., Shaw, I.A. (2015). *Grupowa terapia schematów w leczeniu borderline*. Gdańsk: GWP.
- Louis, J.P., Louis, K., (2015). *Good Enough Parenting: An In-Depth Perspective on Meeting Core Emotional Needs and Avoiding Exasperation*. Nowy Jork: Morgan James Publishing.
- Sempertegui, G.A., Karreman, A., Arntz, A., Bekker, M.H.J. (2013). Schema therapy for borderline personality disorder: A comprehensive review of its empirical foundations, effectiveness and implementation possibilities. *Clinical Psychology Review* 33. (2013).426-447.
- Taylor, C.D.J., Bee, P., Haddock G. (2017). Does schema therapy change schemas and symptoms? A systematic review across mental health disorders. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, (2017),90, 456-479.
- Young, J.E., Klosko, J.S. (2012). *Program zmiany sposobu życia. Uwalnianie się z pułapek psychologicznych*. Warszawa: Wydawnictwo Zielone Drzewo IPZ PTP.
- Young, J.E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E. (2013). *Terapia schematów. Przewodnik praktyka*. Gdańsk: GWP.