

Techniki doświadczeniowe: techniki wyobrażeniowe oraz technika krzesel

Prowadząca: Magdalena Gulcz

Zajęcia obejmują:

- Psychoedukacja pacjenta na temat technik doświadczeniowych
- Technika wyobrażeniowa na potrzeby diagnostyki i terapii schematów i trybów
- Technika krzesel w pracy z trybami i schematami.
- Problemy po stronie pacjenta - jakie można napotkać w stosowaniu technik doświadczeniowych i jak je pokonać
- Problemy po stronie terapeuty jakie można napotkać w stosowaniu technik doświadczeniowych i jak je pokonać

Bibliografia

- Arntz, A. (2011). Imagery Rescripting for Personality Disorders. *Cognitive and Behavioral Practice*.
- Arntz, A., & van Genderen, H. (2009). Schema therapy for borderline personality disorder. Oxford: Wiley- Blackwell.
- Arntz, A., & Weertman, A. (1999). Treatment of childhood memories; theory and practice. *Behaviour Research and Therapy*, 37, 715-740.
- Farrell, J. M., Shaw, I. A., & Webber, M. A. (2009). A Schema-Focused Approach to Group Psychotherapy for Outpatients with Borderline Personality Disorder: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 40, 317-28.
- Giesen-Bloo, J., van Dyck, R., Spinhoven, Ph., van Tilburg, W., Dirksen, C., van Asselt, Th.,... Arntz, A. (2006). Outpatient Psychotherapy for Borderline Personality Disorder: A Randomized Trial of Schema-Focused Therapy vs Transference-Focused Psychotherapy. *Archives of General Psychiatry*, 63, 649-658.
- Hackmann, A., Bennett-Levy, J., & Holmes, E. (2011). Oxford guide to imagery in cognitive therapy. Oxford: Oxford University Press.
- Young, J.E., Klosko, J.S. (2012). *Program zmiany sposobu życia. Uwalnianie się z pułapek psychologicznych*. Warszawa: Wydawnictwo Zielone Drzewo IPZ PTP.
- Young, J.E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E. (2013). *Terapia schematów. Przewodnik praktyka*. Gdańsk: GWP.