

## **Terapia schematów dla osobowości narcystycznej**

**Prowadzący: Remco van der Wijngaart**

Zajęcia obejmują:

- Sformułowanie osobowości narcystycznej w terapii schematów
- Formułowanie planu terapii i konceptualizacja przypadku
- Budowanie relacji terapeutycznej (ograniczone ponowne rodzicielstwo; konfrontacja empatyczna; ustalenie granic; schematy terapeutów)
- Techniki doświadczeniowe w pracy z osobą z osobowością narcystyczną (praca z krzesłami i odgrywanie ról)

Bibliografia:

Arntz A., & Jacob G. (2012). Schema Therapy in Practice: An Introductory Guide to the Schema Mode Approach. Chichester: Wiley-Blackwell. Chapters about NPS and imagery

Behary, W. T. (2008). Disarming the narcissist. Surviving & thriving with the selfabsorbed, Oakland: New Harbinger Publications, Inc.

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). Schema Therapy. A Practitioners Guide. Chapter 10

New York: The Guilford Press.