

Dialog motywujący w procesie diagnostycznym

Prowadząca: Grażyna Bończewska

Zajęcia obejmują:

- Wprowadzenie do Dialogu Motywującego
- Duch Dialogu Motywującego: współpraca, akceptacja, troska/współczucie, wywoływanie zmiany
- Kluczowe procesy: angażowanie, ukierunkowywanie, wydobywanie, planowanie
- Transteoretyczny model zmiany
- Bariery komunikacyjne wg T. Gordona
- Powstrzymanie odruchu naprawiania
- Ćwiczenia praktyczne w powstrzymywaniu odruchu korygowania, rozpoznawanie etapów w cyklu zmiany, ćwiczenie umiejętności słuchania pacjenta i pracy zgodnej z duchem Dialogu Motywującego
- Ćwiczenia praktyczne w zakresie stosowania podstawowych umiejętności w DM: pytania otwierające, dowartościowania, słuchanie odzwierciedlające i podsumowania podczas rozmowy diagnostycznej
- Ćwiczenia praktyczne w rozpoznawaniu języka zmiany i języka podtrzymania
- Podsumowanie i ugruntowanie wiedzy na temat ducha Dialogu Motywującego w procesie diagnostycznym
- Ćwiczenia praktyczne, praca nad konkretnymi przypadkami diagnostycznymi, zgłaszanymi przez uczestników

Bibliografia:

Miller W. R., Rollnick S. 2010; *Wywiad Motywujący. Jak przygotować ludzi do zmiany*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego;

Arkowitz H., Miller W. R., Rollnick S. 2017; *Dialog Motywujący w terapii problemów psychologicznych*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Padesky Ch. A., Greenberger D. 2004; *Umysł ponad nastrojem. Podręcznik terapeuty*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Butler Ch. C., Miller W.R., Rollnick S. 2010; *Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej. Jak pomóc pacjentom w zmianie złych nawyków i ryzykownych zachowań*. Warszawa, SWPS Academica

Jaraczewska J.M., Adamczyk – Zientara M. 2015; *Dialog Motywujący. Praca z osobami uzależnionymi behawioralnie*. Warszawa, Eneteia