

Terapia poznawczo-behawioralna dla zaburzeń depresyjnych, praca z myślami samobójczymi

Prowadząca: Ewa Wojtyna

Zajęcia obejmują:

- Przedstawienie aktualnej wiedzy na temat depresji, jej objawów i przyczyn
- Przedstawienie wiedzy dotyczącej myśli i zachowań suicydalnych
- Zapoznanie z modelami depresji w podejściu poznawczo-behawioralnym
- Przedstawienie przydatnych narzędzi w diagnostyce i monitorowaniu objawów zaburzeń depresyjnych
- Przedstawienie poznawczo-behawioralnych protokołów terapeutycznych w pracy z zaburzeniami depresyjnymi
- Zapoznanie z poznawczo-behawioralnymi metodami interwencji kryzysowej w przypadku myśli i zachowań suicydalnych
- Praktyczny trening nabytych umiejętności

Po odbytych szkoleniu uczestnicy będą potrafili:

- Rozpoznawać objawy depresyjne i rozumieć ich możliwe przyczyny w ujęciu poznawczo-behawioralnym
- Stworzyć konceptualizację przypadku u pacjentów z objawami depresyjnymi
- Zaplanować psychoterapię u pacjenta z objawami depresyjnymi
- Zastosować poznawczo-behawioralne protokoły terapeutyczne skuteczne w pracy z pacjentami z objawami depresyjnymi

Metody prowadzenia warsztatu:

- wykład
- prezentacja przykładów z praktyki klinicznej (nagrania, opisy)
- ćwiczenia na forum w parze prowadzący-uczestnik
- ćwiczenia w parach (symulacje sytuacji z terapii)
- dyskusja
- warsztat
- karty pracy

Bibliografia:

Clark, D. M., Fairburn, C. G. (2006). *Terapia poznawczo-behawioralna. Badania naukowe i praktyka kliniczna*. Gdynia: Alliance Press.

Greenberger, D.D., Padesky, C.A. (2004). *Umysł ponad nastrojem. Zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia*. Kraków: WUJ.

Greenberger, D.D., Padesky, C.A. (2004). *Umysł ponad nastrojem. Podręcznik terapeuty*. Kraków: WUJ.

Jobes, D.A. (2019). *Terapia pacjenta z ryzykiem samobójczym*. Kraków: WUJ.

Leahy, R.L. (2014). *Pokonaj depresję zanim ona pokona ciebie*. Kraków: WUJ

Leahy, R. L. (2008). *Techniki terapii poznawczej*. Kraków: WUJ.

Popiel, A., Pragłowska, E. (2008). *Psychoterapia poznawcza w teorii i praktyce*. Warszawa: Paradygmat.

Segal, Z.V., Teasdale, J.D. i Williams, M. (2017). *Terapia poznawcza depresji oparta na uważności*. Kraków: WUJ.